

### Európai Beruházási Bank

Terület: pénzügy, számvitel, közgazdaság, nemzetközi partnerség, környezetmérnök • Időtartam: 3–6 hónap • Helyszín: elsősorban Luxemburg  
[www.eib.org/en/about/jobs/work-with-us/internships/index.htm](http://www.eib.org/en/about/jobs/work-with-us/internships/index.htm)

### Az Európai Unió Tanácsa

Terület: jog, közgazdaság, politikatudomány, nemzetközi kapcsolatok, európai tanulmányok, fordítás, humán erőforrás, kommunikáció, neveléstudomány, informatika, grafikai tervezés, multimédia, agrártechnológia, biokémia, egészségügy és élelmiszerbiztonság, energiagazdálkodás, környezetvédelem, repülés- és űrtechnológia

Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel, Strassbourg, Luxemburg  
[www.consilium.europa.eu/en/general-secretariat/jobs/traineeships](http://www.consilium.europa.eu/en/general-secretariat/jobs/traineeships)

### Az Európai Unió Bírósága

Terület: jog, politikatudomány, tolmácsolás • Időtartam: 4-5 hónap  
• Helyszín: Luxemburg • [http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2\\_7008/traineeships](http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships)

**Általános információk az európai uniós szakmai gyakorlatokról:**  
[https://europa.eu/european-union/about-eu/working\\_hu](https://europa.eu/european-union/about-eu/working_hu)

### Hogyan keressünk szakmai gyakorlati helyet?

#### 1. Internet

Nagyobb állásportálokon „szakmai gyakorlat” vagy „gyakornok” kulcsszavak használatával. • Álláskereső oldalak: • <https://www.profession.hu/>  
• <https://zyntern.com/> • <https://www.frisssdiplomas.hu/>

#### 2. Külföldi szakmai gyakorlatok és gyakornoki program:

• [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu) • [www.internweb.com](http://www.internweb.com) • [www.eurobrussels.com](http://www.eurobrussels.com)  
• [www.idealists.org](http://www.idealists.org) • <https://www.europeaninternships.com/>  
• [www.erasmusintern.org](http://www.erasmusintern.org) • <https://myinternship.eu/> • <http://aiesec.org>  
• [www.internships.com](http://www.internships.com) • <https://www.gooverseas.com/internships-abroad/europe>

#### 3. Egyetemek és főiskolák karrierirodái

A karrierirodák számos céggel állnak folyamatos kapcsolatban, amelyek legtöbbször a karrierirodákon keresztül is meghirdetik az általuk kínált szabad pozíciókat.

#### 4. Nagyobb cégek és intézmények HR irodái és weboldalai

A nagyobb cégek oldalaikon folyamatosan közzéteszik a megüresedő szakmai gyakorlati és álláslehetőségeket. Érdemes a kiválasztott cég karrierirodájába önéletrajzot küldeni.

#### 5. Állás- és karrierbörzék

Az állás- és karrierbörzéken sok cég szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programokat is kínál.

#### 6. Európai Ifjúsági Portál (European Youth Portal)

A portál „Külföldre megyek”, „Munkavállalás” részén számos nemzetközi szervezet kínál szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programot.  
További információ: [http://europa.eu/youth/EU\\_hu](http://europa.eu/youth/EU_hu)

#### 7. Szakmai gyakorlati helyeket és gyakornoki programokat rendszeresen kínáló nagy nemzetközi szervezetek:

- EastWest Institute ([www.ewi.info](http://www.ewi.info)) – preventív diplomáciai szervezet
- Human Rights Watch ([www.hrw.org](http://www.hrw.org)) – nemzetközi emberjogi szervezet
- Amnesty International ([www.amnesty.org](http://www.amnesty.org)) – nemzetközi emberjogi szervezet
- United Nations ([www.un.org](http://www.un.org)) – Az Egyesült Nemzetek Szervezete
- International Committee of Red Cross ([www.icrc.org](http://www.icrc.org)) – Nemzetközi Vöröskereszt
- World Health Organization ([www.who.int](http://www.who.int)) – Egészségügyi Világszervezet
- World Trade Organization ([www.wto.org](http://www.wto.org)) – Kereskedelmi Világszervezet



Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal  
Euroguidance Magyarország  
1089 Budapest, Kálvária tér 7.  
Web: [www.euroguidance.nive.hu](http://www.euroguidance.nive.hu)  
E-mail: [eg@nive.hu](mailto:eg@nive.hu)

Ez a projekt az Európai Bizottság pénzügyi támogatásával jött létre.  
A kiadvány a szerzők nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem vonható felelősségre az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.

Felelős kiadó: az NSZFH elnöke  
Budapest, 2023

## SZAKMAI GYAKORLATOK ÉS GYAKORNOKI PROGRAMOK

Euroguidance Magyarország

Karrieriroda

CV

TKÖ

Külföld

FKÖ

MKÖ

Erasmus+



NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

## Szeretnél szakmai tapasztalatot szerezni? Kipróbálnád elméleti tudásod gyakorlatban is? Szeretnéd megismerni a különböző szervezeti kultúrákat?

Frissdiplomásként előnyt jelenthet a munkaerőpiacon ha rendelkezünk már valamilyen szakmai gyakorlattal, munkatapasztalattal részt vettünk már állásinterjúkn, van elképzelésünk arról, hogy egy-egy pozíció neve mögött milyen feladatok húzódnak meg. A munkaerőpiaci előnyön túl egy gyakornoki pozíció/szakmai gyakorlat hozzájárulhat a tanulmányok sikeres befejezéséhez is, az idő hatékonyabb beosztásához, gyakorlatorientált szemléletmódot ad. Számos egyetem a diplomaszerzés feltételéhez köti a kötelező szakmai gyakorlat elvégzését.

A szakmai gyakorlatok időtartama általában 1–18 hónap közé tehető és a hallgatók az egyetemi vagy főiskolai tanulmányaik másod- vagy harmad-évtől jelentkezhetnek. Az egyetemek a gyakorlatigényes alapképzési szakokon kötelező, legalább 6 hetes szakmai gyakorlatot írnak elő hallgatóik számára. A szakmai gyakorlat teljesítése előfeltétele a záróvizsgára bocsátásnak. (2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról)

A szakmai gyakorlat során a hallgatók foglalkoztatása történhet az egyetem és a gyakorlati helyet biztosító cég közötti megállapodás alapján, a Munka Törvénykönyve (2012. évi I. Törvény a Munka Törvénykönyvéről), valamint az ösztöndíjas foglalkoztatásról szóló törvény (2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munkanélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról) alapján. A hallgatót az általa végzett szakmai gyakorlatért, illetve a hat hetes időtartamot elérő egybefüggő gyakorlat, valamint a duális képzés részeként teljesített gyakorlati képzés esetén díjazás illeti. (2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról)

## Közigazgatási ösztöndíjprogramok

A Magyarország Kormánya által évente meghirdetett ösztöndíjak minisztériumokban, fővárosi és megyei kormányhivatalokban végezhető szakmai gyakorlati lehetőséget kínálnak.

### • Magyar Közigazgatási Ösztöndíjprogram (MKÖ)

- o az ösztöndíjasok 7 hónapot a magyar közigazgatásban, 3 hónapot az Európai Unió valamelyik országának közigazgatási intézményében tölthetnek el

- Fogyatékos Felsőoktatási Hallgatók Közigazgatási Ösztöndíja (FKÖ)
  - o az ösztöndíjasok 3 hónapon keresztül központi közigazgatásban (minisztériumokban) szerezhetnek gyakorlatot
- Területi Közigazgatási Ösztöndíjprogram (TKÖ)
  - o az ösztöndíjasok a területi közigazgatásban (megyei és járási hivatalok) szerezhetnek szakmai tapasztalatot 12 hónapon keresztül

**További információ:** <http://mkoprogram.hu/>

A szövetkezetekről szóló törvény 2016. évi módosítása lehetővé tette, hogy a felsőoktatásban tanuló hallgatók a diplomájuk megszerzéséhez szükséges szakmai gyakorlatot az iskolaszövetkezetek által szervezett diákmunka keretén belül is megszerezhessék, amennyiben a munkavégzés a hallgató felsőoktatásban szerzett elméleti ismereteire épül, és a szolgáltatás fogadója megfelel a szakmai gyakorlólóhellyel, a gyakorlati képzés tartalma pedig a szakmai gyakorlattal szemben támasztott követelményeknek.

**További információ:** 2016. évi XLIX. törvény egyes iskolaszövetkezetekkel összefüggő törvények módosításáról

Az egyetemen előírt kötelező szakmai gyakorlaton túl is érdemes gyakornoki lehetőségekben gondolkodni. A gyakornoki pozíciókat kínáló cégek többsége a gyakornokokra utánpótlásként tekint, nem ritka, hogy a sikeres gyakornoki idő lejáratá után teljes állást ajánlanak fel a gyakornokoknak. A kiválasztási folyamat során érdemes tájékozódni a cég gyakornoki programjáról, elérhető képzési lehetőségekről vagy mentorprogramokról. A gyakornoki pozíciókról érdemes álláskereső oldalakon, vagy közvetlenül a kiszemelt cégnél, szervezetenél tájékozódni.

## Szakmai gyakorlat külföldön

A kreditrendszernek köszönhetően a hallgatóknak ma már arra is van lehetőségük, hogy szakmai gyakorlatukat külföldön tölthessék. Aki szeretné szakmai gyakorlati idejét külföldön eltölteni, előzetesen mindenképpen egyeztessen karának tanulmányi osztályával, hogy a külföldi gyakorlati időt a hazai felsőoktatási intézményben elfogadják-e.

## Szakmai gyakorlat az ERASMUS+ programon belül

### Mobilítási projektek/Felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása

A gyakorlat célja, hogy egy másik országban található vállalkozásnál, szervezetenél eltöltött időszak segítséget nyújtson a munkaerőpiacon szükséges készségek elsajátításához és a fogadó ország gazdasági és társadalmi kultúrájának a megértéséhez. A pályázatot a saját felsőoktatási intézmény

hirdeti meg és bírálja el. A külföldi szakmai gyakorlati lehetőségek nagy népszerűségnek örvendenek, így érdemes a jelentkezésre időben felkészülni, a határidőket betartani.

### Támogatható tevékenységek

- felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása (2–12 hónap);
- tanulmányok és szakmai gyakorlat kombinációja (3–12 hónap).

**Forrás és további információ:**

[www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlati](http://www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlati)

## Gyakornoki programok az Európai Unió intézményeiben

### Európai Bizottság

Terület: igazgatás, fordítás, tolmácsolás • Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel, Luxemburg • <http://ec.europa.eu/stages>

### Európai Parlament

Terület: parlament működése, újságírás, fordítás, tolmácsolás  
Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel, Strasbourg, Luxemburg  
[www.europarl.europa.eu/at-your-service/hu/work-with-us/traineeships](http://www.europarl.europa.eu/at-your-service/hu/work-with-us/traineeships)

### Európai Központi Bank

Terület: közgazdaság, pénzügy, statisztika, vállalatirányítás, jog, humánerőforrás, fordítás • Időtartam: 3–12 hónap • Helyszín: Frankfurt am Main  
[www.ecb.europa.eu/careers](http://www.ecb.europa.eu/careers)

### Európai Ombudsman

Terület: közösségi jog  
Időtartam: legalább 4 hónap • Helyszín: Strasbourg, Brüsszel  
[www.ombudsman.europa.eu/hu/office/careers](http://www.ombudsman.europa.eu/hu/office/careers)

### Európai Számvevőszék

Terület: számvitel, költségvetés, könyvelés, adminisztráció, emberi erőforrások, fordítás, kommunikáció, nemzetközi kapcsolatok, jog  
Időtartam: 3–5 hónap • Helyszín: Luxemburg  
[www.eca.europa.eu/en/Pages/TraineeshipComple.aspx](http://www.eca.europa.eu/en/Pages/TraineeshipComple.aspx)

### Európai Külügyi Szolgálat

Terület: uniós küldöttségek által folytatott tevékenységekhez kapcsolódó feladatok • Időtartam: 9–18 hónap • Helyszín: EU-küldöttségek  
[https://www.eeas.europa.eu/eeas/vacancies\\_en?f%5B0%5D=contract\\_type%3ATrainee&f%5B1%5D=contract\\_type%3ATrainee](https://www.eeas.europa.eu/eeas/vacancies_en?f%5B0%5D=contract_type%3ATrainee&f%5B1%5D=contract_type%3ATrainee)

### Európai Gazdasági és Szociális Bizottság

Terület: pénzügy, közgazdaság, társadalomtudományok, egyéb releváns területek • Legalább alapképzési (3 év) diplomával rendelkezők részére  
Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel  
[www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships](http://www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships)