

Európai Beruházási Bank

Terület: pénzügy, számvitel, közgazdaság, nemzetközi partnerség, környezetmérnök • Időtartam: 3–6 hónap • Helyszín: elsősorban Luxemburg
www.eib.org/en/about/jobs/work-with-us/internships/index.htm

Az Európai Unió Tanácsa

Terület: jog, közgazdaság, politikatudomány, nemzetközi kapcsolatok, európai tanulmányok, fordítás, humán erőforrás, kommunikáció, neveléstudomány, informatika, grafikai tervezés, multimédia, agrártechnológia, biokémia, egészségügy és élelmiszerbiztonság, energiagazdálkodás, környezetvédelem, repülés- és űrtechnológia

Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel, Strassbourg, Luxemburg
www.consilium.europa.eu/en/general-secretariat/jobs/traineeships

Az Európai Unió Bírósága

Terület: jog, politikatudomány, tolmácsolás • Időtartam: 4-5 hónap
• Helyszín: Luxemburg • http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships

Általános információk az európai uniós szakmai gyakorlatokról:
https://europa.eu/european-union/about-eu/working_hu

Hogyan keressünk szakmai gyakorlati helyet?

1. Internet

Nagyobb állásportálokon „szakmai gyakorlat” vagy „gyakornok” kulcsszavak használatával. • Álláskereső oldalak: • <https://www.profession.hu/>
• <https://zyntern.com/> • <https://www.frisssdiplomas.hu/>

2. Külföldi szakmai gyakorlatok és gyakornoki program:

• www.eurodesk.eu • www.internweb.com • www.eurobrussels.com
• www.idealists.org • <https://www.europeaninternships.com/>
• www.erasmusintern.org • <https://myinternship.eu/> • <http://aiesec.org>
• www.internships.com • <https://www.gooverseas.com/internships-abroad/europe>

3. Egyetemek és főiskolák karrierirodái

A karrierirodák számos céggel állnak folyamatos kapcsolatban, amelyek legtöbbször a karrierirodákon keresztül is meghirdetik az általuk kínált szabad pozíciókat.

4. Nagyobb cégek és intézmények HR irodái és weboldalai

A nagyobb cégek oldalaikon folyamatosan közzéteszik a megüresedő szakmai gyakorlati és álláslehetőségeket. Érdemes a kiválasztott cég karrierirodájába önéletrajzt küldeni.

5. Állás- és karrierbörzék

Az állás- és karrierbörzéken sok cég szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programokat is kínál.

6. Európai Ifjúsági Portál (European Youth Portal)

A portál „Külföldre megyek”, „Munkavállalás” részén számos nemzetközi szervezet kínál szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programot.
További információ: https://youth.europa.eu/_hu

7. Szakmai gyakorlati helyeket és gyakornoki programokat rendszeresen kínáló nagy nemzetközi szervezetek:

- Human Rights Watch (www.hrw.org) – nemzetközi emberjogi szervezet
- Amnesty International (www.amnesty.org) – nemzetközi emberjogi szervezet
- United Nations (www.un.org) – Az Egyesült Nemzetek Szervezete
- International Committee of Red Cross (www.icrc.org) – Nemzetközi Vöröskereszt
- World Health Organization (www.who.int) – Egészségügyi Világszervezet
- World Trade Organization (www.wto.org) – Kereskedelmi Világszervezet



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



Erasmus+

Nemzeti Szakképzési
és Felnőttképzési Hivatal
Euroguidance Magyarország
1089 Budapest, Kálvária tér 7.
Web: www.euroguidance.hu
E-mail: eg@nive.hu

Ez a projekt az Európai Bizottság pénzügyi támogatásával jött létre.
A kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság
nem vonható felelősségre az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.

Felelős kiadó: az NSZFH elnöke
Budapest, 2025

SZAKMAI GYAKORLATOK ÉS GYAKORNOKI PROGRAMOK

Euroguidance Magyarország

Karrieriroda

CV

TKÖ

Külföld

FKÖ

MKÖ

Erasmus+



NEMZETI SZAKKÉPZÉSI
ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Szeretnél szakmai tapasztalatot szerezni? Kipróbálnád elméleti tudásod gyakorlatban is? Szeretnéd megismerni a különböző szervezeti kultúrákat?

Friss diplomásként előnyt jelenthet a munkaerőpiacon ha rendelkezünk már valamilyen szakmai gyakorlattal, munkatapasztalattal, részt vettünk már állásinterjún, van elképzelésünk arról, hogy egy-egy pozíció neve mögött milyen feladatok húzódnak meg. A munkaerőpiaci előnyön túl egy gyakornoki pozíció/szakmai gyakorlat hozzájárulhat a tanulmányok sikeres befejezéséhez is, az idő hatékonyabb beosztásához, gyakorlati-entált szemléletmódot ad. Számos egyetem a diplomaszerzés feltételéhez köti a kötelező szakmai gyakorlat elvégzését.

A szakmai gyakorlatok időtartama általában 1–18 hónap közé tehető, és a hallgatók az egyetemi vagy főiskolai tanulmányaik másod- vagy harmad-évtől jelentkezhetnek. Az egyetemek a gyakorlatigényes alapképzési szakokon kötelező, legalább 6 hetes szakmai gyakorlatot írnak elő hallgatóik számára. A szakmai gyakorlat teljesítése előfeltétele a záróvizsgára bocsátásnak. *(A nemzeti felsőoktatásról szóló 2011. évi CCIV. törvény)*

A szakmai gyakorlat során a hallgatók foglalkoztatása történhet az egyetem és a gyakorlati helyet biztosító cég közötti megállapodás alapján, a Munka Törvénykönyve (2012. évi I. Törvény a Munka Törvénykönyvéről), valamint az ösztöndíjas foglalkoztatásról szóló törvény *(2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munkanélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról)* alapján. A hallgatót az általa végzett szakmai gyakorlatért, illetve a hat hetes időtartamot elérő egybefüggő gyakorlat, valamint a duális képzés részeként teljesített gyakorlati képzés esetén díjazás illeti. *(A nemzeti felsőoktatásról szóló 2011. évi CCIV. törvény)*

Közigazgatási ösztöndíjprogramok

A Magyarország Kormánya által évente meghirdetett ösztöndíjak minisztériumokban, fővárosi és megyei kormányhivatalokban végezhető szakmai gyakorlati lehetőséget kínálnak.

- **Magyar Közigazgatási Ösztöndíjprogram (MKÖ)**
 - az ösztöndíjasok 7 hónapot a magyar közigazgatásban, 3 hónapot az Európai Unió valamelyik országának közigazgatási intézményében tölthetnek el

- **Fogyatékos Felsőoktatási Hallgatók Közigazgatási Ösztöndíja (FKÖ)**
 - az ösztöndíjasok 3 hónapon keresztül központi közigazgatásban (minisztériumokban) szerezhetnek gyakorlatot
- **Területi Közigazgatási Ösztöndíjprogram (TKÖ)**
 - az ösztöndíjasok a területi közigazgatásban (megyei és járási hivatalok) szerezhetnek szakmai tapasztalatot 12 hónapon keresztül

További információ: <http://mkoprogram.hu/>

A szövetkezetekről szóló törvény 2016. évi módosítása lehetővé tette, hogy a felsőoktatásban tanuló hallgatók a diplomájuk megszerzéséhez szükséges szakmai gyakorlatot az iskolaszövetkezetek által szervezett diákmunka keretén belül is megszerezhessék, amennyiben a munkavégzés a hallgató felsőoktatásban szerzett elméleti ismereteire épül, és a szolgáltatás fogadója megfelel a szakmai gyakorlóllyel, a gyakorlati képzés tartalma pedig a szakmai gyakorlattal szemben támasztott követelményeknek.

További információ: Az egyes iskolaszövetkezetekkel összefüggő törvények módosításáról szóló 2016. évi XLIX. törvény

Az egyetemen előírt kötelező szakmai gyakorlaton túl is érdemes gyakornoki lehetőségekben gondolkodni. A gyakornoki pozíciókat kínáló cégek többsége a gyakornokokra utánpótlásként tekint, nem ritka, hogy a sikeres gyakornoki idő lejárta után teljes állást ajánlanak fel a gyakornokoknak. A kiválasztási folyamat során érdemes tájékozódni a cég gyakornoki programjáról, elérhető képzési lehetőségekről vagy mentorprogramokról. A gyakornoki pozíciókról érdemes álláskereső oldalakon, vagy közvetlenül a kiszemelt cégnél, szervezetnél tájékozódni.

Szakmai gyakorlat külföldön

A kreditrendszernek köszönhetően a hallgatóknak ma már arra is van lehetőségük, hogy szakmai gyakorlatukat külföldön tölthessék. Aki szeretné szakmai gyakorlati idejét külföldön eltölteni, előzetesen mindenképpen egyeztessen karának tanulmányi osztályával, hogy a külföldi gyakorlati időt a hazai felsőoktatási intézményben elfogadják-e.

Szakmai gyakorlat az ERASMUS+ programon belül

Mobilítási projektek/Felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása

A gyakorlat célja, hogy egy másik országban található vállalkozásnál, szervezetnél eltöltött időszak segítséget nyújtson a munkaerőpiacon szükséges készségek elsajátításához és a fogadó ország gazdasági és társadalmi kultúrájának megértéséhez. A pályázatot a saját felsőoktatási intézmény

hirdeti meg és bírálja el. A külföldi szakmai gyakorlati lehetőségek nagy népszerűségnek örvendenek, így érdemes a jelentkezésre időben felkészülni, a határidőket betartani.

Támogatható tevékenységek

- felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása (2–12 hónap);
- tanulmányok és szakmai gyakorlat kombinációja (3–12 hónap).

Forrás és további információ:

www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlatai

Gyakornoki programok az Európai Unió intézményeiben

Európai Bizottság

Terület: igazgatás, fordítás, tolmácsolás • Időtartam: 5 hónap

- Helyszín: Brüsszel, Luxemburg • <http://ec.europa.eu/stages>

Európai Parlament

Terület: parlament működése, újságírás, fordítás, tolmácsolás

Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel, Strasbourg, Luxemburg

www.europarl.europa.eu/at-your-service/hu/work-with-us/traineeships

Európai Központi Bank

Terület: közgazdaság, pénzügy, statisztika, vállalatirányítás, jog, humán erőforrás, fordítás • Időtartam: 3–12 hónap • Helyszín: Frankfurt am Main

www.ecb.europa.eu/careers

Európai Ombudsman

Terület: közösségi jog

Időtartam: legalább 4 hónap • Helyszín: Strasbourg, Brüsszel

www.ombudsman.europa.eu/hu/office/careers

Európai Számvevőszék

Terület: számvitel, költségvetés, könyvelés, adminisztráció, emberi erőforrások, fordítás, kommunikáció, nemzetközi kapcsolatok, jog

Időtartam: 3–5 hónap • Helyszín: Luxemburg

<https://www.eca.europa.eu/hu/traineeships>

Európai Külügyi Szolgálat

Terület: uniós küldöttségek által folytatott tevékenységekhez kapcsolódó feladatok • Időtartam: 9–18 hónap • Helyszín: EU-küldöttségek

https://www.eeas.europa.eu/eeas/vacancies_en?f%5B0%5D=contract_type%3ATrainee&f%5B1%5D=contract_type%3ATrainee

Európai Gazdasági és Szociális Bizottság

Terület: pénzügy, közgazdaság, társadalomtudományok, egyéb releváns területek • Legalább alapképzési (3 év) diplomával rendelkezők részére

Időtartam: 5 hónap • Helyszín: Brüsszel

www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships